

Специалисты «РЖД-Медицина» рассказали, что делать при симптомах коронавирусной инфекции

Сегодня известно семь видов коронавирусов, являющихся возбудителями острых респираторных заболеваний человека. Среди этих вирусов и новый COVID-19. При этом заразиться новым коронавирусом могут представители всех возрастных категорий. Но пожилые люди (60+) и люди, с некоторыми хроническими заболеваниями (например, астмой, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями) подвержены повышенному риску развития тяжелых форм коронавирусной инфекции.

Чаще всего заболевание начинается со слабости и недомогания, повышения температуры и сухого кашля. При этом в некоторых случаях могут отмечаться боли и ломота в мышцах и суставах, заложенность носа, насморк, фарингит или диарея.

Что нужно делать, если вы или ваши близкие обнаружили у себя симптомы коронавирусной инфекции?

- нужно помнить - ни в коем случае не употребляйте алкоголь, тем более не лечитесь им. Потому что даже небольшие дозы алкоголя действует на сердечно-сосудистую систему, вызывает тахикардию и повышение артериального давления;
- ни в коем случае нельзя заниматься самолечением;
- при любых признаках ОРВИ оставайтесь дома, чтобы не заражать других. Вызовите врача на дом по телефону поликлиники или 103;
- если врач решит, что госпитализация не требуется, выделите себе отдельную посуду и полотенца на время болезни;
- носите дома маску, делайте это правильно;
- чаще проветривайте помещение;
- увлажняйте воздух. Вирус лучше передается при температуре 5-8 градусов и влажности 30-50%.